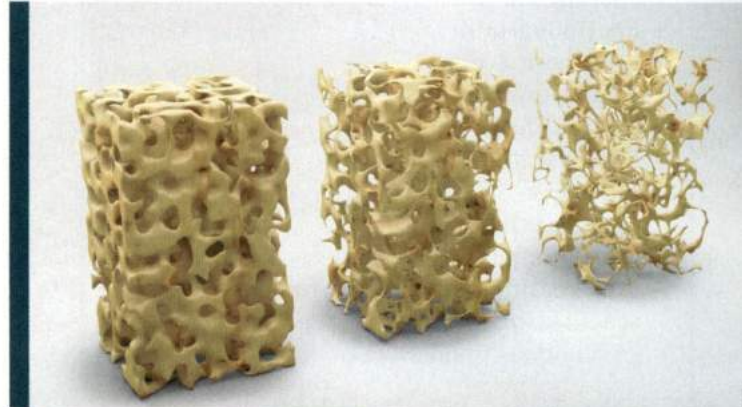




Vitamin K für Knochen

Wie neueste Studien bestätigen, dürfte Vitamin K2 zusammen mit Vitamin D und Kalzium gegen Osteoporose wirken. Univ.-Prof Kurt Widhalm: „Durch die Aktivierung bestimmter Proteine sorgt vor allem Vitamin K2 dafür, dass Kalzium aktiv in die Knochen eingelagert wird.“



Seriösen Aufsperrdienst in der Nähe finden

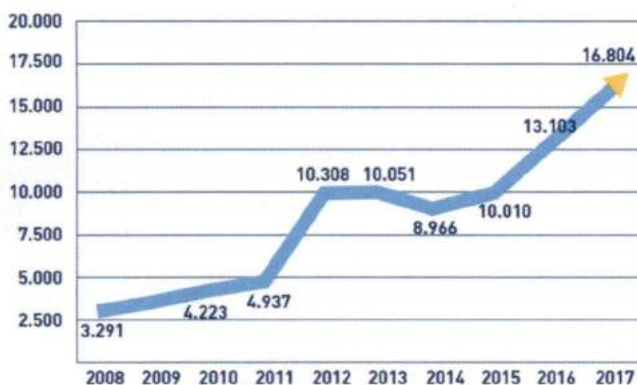
Unseriöse Aufsperrdienste sind leider keine Seltenheit. Um Konsumenten die Suche nach qualifizierten „Aufsperrern“ zu erleichtern, kooperieren die Bundesinnung der Metalltechniker und das Kuratorium für Einbruchschutz und Objektsicherung: www.meinaufsperrdienst.at zeigt für den Raum Wien und Niederösterreich den nächsten diensthabenden seriösen Schlüsseldienst an. Zusätzlich gibt es eine kostenlose App für Android und iPhone.



Schmerzhaft:

Aktuell leiden 700.000 Menschen in Österreich an Osteoporose.

Kriminalstatistik: Cybercrime auch 2017 mit höchstem Anstieg



Quelle: Polizeiliche Kriminalstatistik Österreich

Die Anzeigen wegen Cybercrime (Internetkriminalität) in Österreich stiegen von 2008 bis 2017 kontinuierlich an, wie die Kriminalstatistik zeigt. Von allen Kriminaldelikten zogen hier die Zahlen am stärksten an: Mit einem Gesamtanstieg von 28,3 Prozent ist 2017 die Tendenz weiterhin steigend. Insgesamt wurden 16.804 Anzeigen der Polizei gemeldet. Die Dunkelziffer wird aber von Experten weit höher eingeschätzt. Sowohl Unternehmen wie auch private Internetnutzer sind aufgerufen, aktiv für Schutz zu sorgen.

Frauenverreisen gerne sicher

Zwei Drittel aller Reisenden – speziell Frauen – schätzen eine Reiseversicherung mit einer Hotline und versichern sich genau deswegen, wie die Europäische Reiseversicherung erhob.

Das Hauptmotiv für eine Reiseversicherung ist der Stornoschutz, gefolgt von medizinischer Versorgung, Heimtransport und 24-Stunden-Notfallhilfe.



Präsident der Regions-Flughäfen

Erich Valentin, Gemeinderat der SPÖ in Wien, wurde einstimmig zum Präsidenten der „Airport Regions Conference“ gewählt. Die Organisation mit Sitz in Brüssel vertritt mehr als 30 Regionen Europas mit einem für sie relevanten Flughafen. Und damit mehr als 100 Mio. Bürger. Valentin: „Die Wahl ist eine Anerkennung der Anstrengungen Wiens. Der vernünftige Weg der Stadt wird international bewundert.“



Wir müssen die Opfer stärken!

„Als ehemalige Strafrichterinnen stehe ich für null Toleranz bei Gewalt gegen Frauen und Kinder“

Staatsekretärin Karoline Edtstadler wurde mit der Einrichtung und Leitung einer Task Force für „Härtere Strafen für Sexual- und Gewaltverbrecher“ beauftragt. Die Bundesregierung setzt in ihrem Regierungsprogramm einen Schwerpunkt auf das Thema. Denn während viele Opfer ein Leben lang unter den an ihnen begangenen Verbrechen leiden, fallen die Strafen für die Täter – gerade auch in Relation zu Vermögensdelikten – oft gering aus.

Nur Impfen schützt

Sogenannte Repellents auf der Haut und Kleidung mit langen Ärmeln sowie Hosen können niemals den Schutz durch eine FSME-Impfung ersetzen. In Österreich ist kein Bundesland mehr zeckenfrei. Voriges Jahr erkrankten 116 Personen an FSME – in europäischen Ländern mit niedriger Durchimpfungsrate sind es viel mehr. Impfkation nützen!

